

# KOUVOT JUNIORIT

## VALMENTAJIEN TOIMINTAOHJE



Tämä ohjeistus on laadittu Kouvot ry:n (jäljempänä Kouvot Juniorit) valmentajille tueksi arjen valmennustyöhön. Tavoitteena on yhtenäistää toimintatapoja, varmistaa valmennuksen laatu ja tukea valmentajien jaksamista. Ohjeistus pohjautuu Kouvojen yhteisiin pelisääntöihin, Kouvot ry:n arvoihin ja seuran perustehtävään.

Olemme erittäin kiitollisia siitä, että olet mukana meidän valmentajanamme Kouvot Junioreissa! Ilman valmentajia olisi meidän tehtävä mahdoton. Kiitos, että kasvatat meidän kanssamme tulevaisuuden pelaajia ja ihmisiä!

Kouvot Junioreiden hallituksen ja  
työntekijöiden puolesta  
Toiminnanjohtaja *Oona Panula*

### SEURAN PERUSTEHTÄVÄ

Kouvot Junioreiden tarkoituksena on edistää erityisesti lasten ja nuorten, mutta myös aikuisten, liikuntaa ja koripalloharrastusta. Valmentajien tehtävä on mahdollistaa jokaiselle turvallinen, tasa-arvoinen, reilu ja kehittävä harrastusympäristö – oli tavoitteena kilpa- tai harrastekoripallo. Kaikessa arjen toiminnassamme näkyy Kouvot Junioreiden arvot sisukkuus, yhteisöllisyys ja vastuullisuus.

SISUKKUUS	Periksiantamattomuus, intohimo ja kilpailu
YHTEISÖLLISYYS	Yhdessä tekeminen ja Kouvot-perhe
VASTUULLISUUS	Turvallisuus, tasa-arvo ja reilu toimintakulttuuri

### VALMENTAJAN ROOLI

#### Valmentajan vastuulla on

- Innostaa jokainen seuraan tuleva pelaaja, ja heidän mukanaan tulevat huoltajat, rakastumaan meille jo rakkaaseen lajiin, koripalloon.
- Toimia positiivisena ja hyvänä esimerkkinä Kouvot-logo rinnassa.
- Suunnitella ja toteuttaa harjoituksia ikätasolle sopivalla tavalla.
- Huolehtia pelaajien turvallisuudesta harjoituksissa ja otteluissa.
- Laatia yhdessä joukkueen kanssa joukkueelle yhteiset pelisäännöt jokaisen kauden alussa.
- Tehdä yhteistyötä muiden valmentajien, seuran työntekijöiden ja pelaajien huoltajien kanssa.

## Valmentajan tulee

- Noudattaa Kouvot Junioreiden arvoja: sisukkuus, yhteisöllisyys ja vastuullisuus.
- Huomioida pelaajien yksilölliset erot ja kehitysvaiheet.
- Viestiä avoimesti ja rakentavasti sekä pelaajille että heidän huoltajilleen.
- Puuttua kiusaamiseen, syrjintään tai epäasialliseen käytökseen viipymättä.
- Osallistua seuran tarjoamiin valmentajakoulutuksiin.
- Sitoutua Kouvot Junioreiden Toimiva joukkue -sopimukseen.

## Päävalmentajan ja apuvalmentajan tehtävät

Päävalmentaja vastaa joukkueen toiminnan kokonaisuudesta, kausisuunnitelmasta, harjoittelun suunnittelusta ja pelitaktiikoista. Päävalmentaja toimii apuvalmentajien ja joukkueen muiden toimihenkilöiden tukena ja koordinoi heidän roolinsa.

Apuvalmentajan tehtävänä on tukea päävalmentajaa harjoitusten ja pelien toteutuksessa. Apuvalmentaja toimii esimerkkinä pelaajille ja osallistuu valmennuksen suunnitteluun sovituissa laajuudessa.

## KÄYTÄNNÖN TOIMINTATAVAT

Innosta, opeta ja ole paras versio itsestäsi meidän nuorille! Olet iso osa lapsen ja nuoren arkea ja joskus saatat vaikuttaa pelaajan tulevaisuuteen jopa enemmän kuin kukaan muu läheinen aikuinen. Teet valmentajana valtavan tärkeää työtä!

### Harjoitukset

- Saavu paikalle ajoissa ja valmistelee harjoitusympäristö.
- Käytä harjoituksissa monipuolisia, innostavia ja kehittäviä harjoitteita.
- Luo positiivinen ilmapiiri, jossa jokainen uskaltaa yrittää, epäonnistua ja oppia.

### Pelit ja turnaukset

- Korosta reilun pelin henkeä ja kunnioitusta kaikkia toimijoita kohtaan.
- Anna peliaikaa mahdollisuuksien mukaan tasapuolisesti, erityisesti harrastejoukkueissa ja alle 12-vuotiaiden sarjoissa.
- Kilpajoukkueissa ja yli 12-vuotiaiden joukkueissa huomioi pelaajien kehitystavoitteet, osaaminen ja aktiivisuus.

### Yhteistyö kodin kanssa

- Tiedota huoltajia selkeästi joukkueen tavoitteista, pelisäännöistä ja käytännöistä.
- Ole helposti lähestyttävä ja kuuntele palautetta avoimin mielin.

## SEURAN TUKI VALMENTAJILLE

### Kouvot Juniorit tarjoaa valmentajille

- Koulutuksia ja keskustelutilaisuuksia osaamisen kehittämiseen.
- Toiminnanjohtajan, valmennuspäällikön ja seurakoordinaattorin, sekä seuran hallituksen, tuen.
- Yhteisön, jossa valmentajat voivat jakaa kokemuksiaan ja oppia toisiltaan.

- Mahdollisuuden kouluttautua esimerkiksi Suomen Koripalloliiton virallisissa tasokoulutuksissa.

Valmentajana olet avainhenkilö lasten ja nuorten, sekä myös aikuisten, urheiluharrastuksessa. Toimimalla yhteisten ohjeiden mukaan luomme turvallisen, kehittävän ja innostavan ympäristön, jossa jokainen voi löytää oman paikkansa koripallon parissa.

Yhdessä teemme Kouvot Juniorit -seurasta paikan, johon on ilo kuulua – valmentajana, pelaajana, huoltajana ja muuna toimijana.