

KOUVOJEN YHTEISET PELISÄÄNNÖT



YLEISTÄ

Kouvot ry, kutsumanimeltään Kouvot Juniorit.

Kotipaikkana toimii Kouvola ja Pohjois-Kymenlaakson alue.

Kouvot ry on perutettu 1964.

Vuodesta 2021 alkaen Kouvot ry on keskittynyt juniori- ja harrastetoimintaan.

Seuran arkea pyörittää toiminnanjohtaja, valmennuspäällikkö ja seurakoordinaattori. Kouvo ry:n taustalla toimii hallitus.

SEURAN TARKOITUS

Seuran tarkoituksena on edistää lasten ja nuorten liikuntaa ja kilpaurheilua. Kouvot ry:n toiminnan pääpainona toimii koripallon harjoittelu ja pelaaminen. Haluamme mahdollistaa erilaisista lähtökohdista tuleville henkilöille mahdollisuuden harrastaa, osallistua kilpailutoimintaan ja seuratoimintaan valmentajan tai vapaaehtoisen roolissa.

TARKOITUKSEN TOTEUTTAMINEN

Tarkoitustaan seura toteuttaa tarjoamalla

- Kilpakoripalloa
- Koripallon harrastetoimintaa
- Koripallon harjoitus – ja valmennustoimintaa
- Liikuntatoimintaa eri ikäryhmille, eri sukupuolille, toimintakyvyltään erilaisille ihmisille.
- Edistämällä liikunnan avulla tasa-arvoa ja suvaitsevaisuutta, sekä tukemalla kulttuurien moninaisuutta ja ympäristön kestävästä kehityksestä.

SEURAN ARVOT

Sisukkuus, yhteisöllisyys, vastuullisuus.

Edustat aina itsesi lisäksi myös koko Kouvot perhettä

SEURAN YHTEISET PELISÄÄNNÖT

Seuran yhteiset pelisäännöt ovat pohja joukkueen omille säännöille. Seuran säännöissä on korostettu yhteisiä tapoja toimia. Nämä tavat kulkevat jokaisen Kouvot-perheen edustajan matkassa aina.

Seuran yhteiset pelisäännöt ovat lisä hyvälle käytökselle. Odotamme kaikilta toiminnassa mukana olevilta toisten kunnioittamista, reilua ja kannustavaa käytöstä sekä vastuullista toimintaa kaikissa tilanteissa. Hyvä käytös näkyy arjen pienissä teoissa – tervehtimisessä, kuuntelemisessä, kannustamisessa ja yhteisten sääntöjen noudattamisessa. Jokainen meistä vaikuttaa omalla toiminnallaan siihen, millainen ilmapiiri seurassamme on.

JOUKKUEEN SÄÄNNÖT

Jokaisen koripallokauden alussa, joukkueet tekevät omalle joukkueelleen säännöt päävalmentajan johdolla. Joukkueen säännöt vastaavat pelaajien ikää ja toiminnan tasoa.

Pelaajat, valmentajat ja joukkueen muut toimijat sitoutuvat noudattamaan sääntöjä läpi koko kauden.

PELAAJA

Harjoitukseen saavutaan aina ajoissa ja valmiina aloittamaan. Kengännauhat kiinni, juomapullo täytettynä, pallo pumpattuna, hiukset kiinni, korut pois ym.

Kuuntele, keskity ja tee aina oma parhaasi.

Anna jokaiselle treeniin ja pelitapahtumaan osallistuvalla työrauhan.

VALMENTAJA

Käyttäydy asiallisesti, johdat aina joukkuettasi ensisijaisesti omalla esimerkilläsi.

Luodaan harjoitukseen kehittävä ja keskittynyt ilmapiiri. Turvallinen jokaiselle yrittää, epäonnistua ja oppia. Kilpaillaan ja otetaan huomioon ne, jotka kaipaavat enemmän ohjausta.

PELAAJAN HUOLTAJA



Sinun tehtäväsi on olla erityisesti oman pelaajasi tukena parhaalla mahdollisella tavalla. Jokainen joukkue tarvitsee kuskeja, kustantajia, erityisesti kannustajia ja hyvin käyttäytyviä aikuisia esimerkkejä katsomoon. Oman esimerkin voima kaikessa tekemisessämme vaikuttaa jokaiseen meidän ympärillä.

Annetaan pelaajille, valmentajille, tuomareille ja muille toimijoille työrauha.

Kysythän valmentajalta erikseen lupaa, mikäli haluat seurata joukkueen harjoituksia. Ikäluokasta riippuen tutun henkilön läsnäolo voi häiritä, tai helpottaa, harjoitustilannetta. Meidän on ensisijaisesti osattava antaa pelaajille ja valmentajille työrauha, jotta heillä on mahdollisuus rakentaa heidän välistä yhteistyötä ja luottamusta.

MYCLUB

Ilmoittaudu / ilmoita pelaajasi ajoissa jokaiseen oman joukkueen tapahtumaan. Tämä tapa helpottaa valmentajien valmistautumista treeneihin ja peleihin.

Huoltajien on hyvä ottaa tässä alkuun aktiivista roolia (alle 13-vuotiaat) ja myöhemmin (yli 13-vuotiaat) pelaajan on itse huolehdittava ilmoittautumisesta ajoissa. Vanhemmat pelaajat opettelevat näin myös omaa vastuunkantoa.

KOTIPELIT

Tule paikalle ajoissa annetun ohjeen mukaan, valmiina aloittamaan joukkueen yhteinen ulkoilu.

Kaikissa valtakunnallisten sarjojen peleissä joukkueen tulee olla 60–75 min ennen ottelun alkua paikalla. Yhteinen ulkoilu, varusteiden vaihto, lämmittely salissa.

Suosittellemme laittamaan puhelimet pois noin tuntia ennen pelin alkua ja viimeistään ennen joukkueen yhteistä ulkoilua. Näin annamme itsellemme mahdollisuuden keskittyä tulevaan ottelutapahtumaan.

Aloitusviisikko kättelee tuomarit pelin alussa.

Koko joukkue kiittää vastustajia, tuomareita ja toimitsijoita pelin jälkeen.

Pukuhuone jätetään aina siistiksi. Pelaajat voivat opetella tässäkin ottamaan itse vastuuta, aikuiset tarkistavat pukuhuoneen aina viimeisenä.

Valmentaja katsoo penkkialueen aina siistiksi ennen pelipaikalta poistumista.

Kouvot-perhettä edustavat katsojat voivat aina omalla toiminnallaan varmistaa, että myös katsomot ovat siistit peleistä poistuttaessa.

VIERASPELIMATKAT

Joukkue lähtee vieraspelireissuille aina sovitusta paikasta yhteislähdöllä.

Joukkue matkustaa joko seuran hupparissa tai lämmittelypaidassa ja edustaa näin seuraa yhteisellä varustuksella.

Joukkueen yhteinen ulkoilu suoritetaan ennen peliä myös vieraspelimatkoilla.

Suosittelaa, että viimeistään ulos lähtiessä puhelimet jätetään joukkueenjohtajalle.

Keskittyminen ottelutapahtumaan alkaa jo paljon ennen kuin itse peli.

Aloitusviisikko kätelee tuomarit pelin alussa.

Koko joukkue kiittää vastustajia, tuomareita ja toimitsijoita pelin jälkeen.

Kyytimaksu maksetaan suoraan kuljettajalle, jos toisin ei ole sovittu. Maksu muodostuu ajetuista kilometreistä (joukkueenjohtajan ohje).

Jokainen pelaaja käy suihkussa vieraspelimatkoilla viimeisen pelin jälkeen, jos valmentaja tai joukkueenjohtaja ei erikseen toisin ohjeista.

Pukuhuone jätetään aina siistiksi. Pelaajat voivat opetella tässäkin ottamaan itse vastuuta, aikuiset tarkistavat pukuhuoneen aina viimeisenä.

Valmentaja katsoo penkkialueen aina siistiksi ennen pelipaikalta poistumista.

Kouvot-perhettä edustavat katsojat voivat aina omalla toiminnallaan varmistaa, että myös katsomot ovat siistit peleistä poistuttaessa.

TURNAUKSET

Joukkue majoittuu, liikkuu ja ruokailee aina yhdessä.

Eryteisesti turnauksissa tulee muistaa, että edustamme aina joukkueena myös omaa Kouvot-perhettä. Muistetaan tämä kaikessa toiminnassa.

PELAAJA – VARUSTEET

Pidä kaikista varusteistasi hyvää huolta. Peliasu, kengät, pallo, lämmittelypaita, muut varusteet.

Peliasun tulee olla siisti aina peliin lähdeittäessä. Edustat peliasu päällä itsesi lisäksi joukkuetta, seuraa ja Kouvot-perhettä.

Peliasun mainokset tulee aina olla näkyvissä. Shortsien lahkeita tai paidan hihoja ei saa kääriä piiloon.

Jokainen pelaaja huolehtii aina ennen kentälle astumista ja kentällä ollessa, että oma pelipaita on siististi shortseissa.

VALMENTAJA – VARUSTEET

Treeneihin tulee pukeutua esimerkkiä antaen treeneihin sopivaan varustukseen.

Peleissä sinun tulee edustaa seuraa adidaksen Kouvot-varusteissa.

HUOLTAJAT JA VANHEMMAT – VARUSTEET

Myös huoltajat ja vanhemmat voivat edustaa Kouvot-perhettä hupparilla tai muulla edustusasulla! Klikkaa itsesi Intersport Kouvolan seurakauppaan ja tilaa omasi <https://seurakauppa.intersport.fi/seura/kouvot/koripallo/aikuiset>

KORIPALLOA KOUVOLASSA

Kaikki ovat tervetulleita kaikkiin Kouvojen peleihin! Seuraamalla edustusjoukkueiden ja seuran muiden junioreiden pelejä, oppii jokainen varmasti jotakin uutta koripallosta. Peleissä pääset tutustumaan muihin Kouvojen pelaajiin, valmentajiin ja muihin toimijoihin!

Pelaajat, valmentajat ja joukkueenjohtajat pääsevät seuraamaan edustusjoukkueiden korisliigapelejä, Kouvot Basket ja Kouvottaret, seurakorttia näyttämällä. Seuran junioreiden pelit ovat ilmaisia ja ne löytyvät täältä <https://kouvotjuniorit.fi/pelit>

KOUVOT-PERHE

Nämä Kouvojen yhteiset pelisäännöt on kirjattu selkeyttämään toimintaamme ja tuomaan tärkeitä asioita esille. Kun jokainen sitoutuu näihin sääntöihin ja varmistaa, että myös oman joukkueen säännöt ovat hallussa, on meidän kaikkien helpompi toimia yhdessä.

#kouvot

#kouvotperhe

