

# KOUVOJEN YHTEISET PELISÄÄNNÖT



## ARVOT

Sisukkuus, yhteisöllisyys, vastuullisuus.

## KOUVOT

Muista, edustat aina itsesi lisäksi myös koko Kouvot perhettä

## SEURAN SÄÄNNÖT

Seuran säännöt ovat pohja joukkueen omille säännöille.

Seuran säännöissä on korostettu yhteisiä tapoja toimia.

Nämä tavat kulkevat jokaisen pelaajan, valmentajan ja huoltajan matkassa läpi pelaajapolun.

## JOUKKUEEN SÄÄNNÖT

Jokaisen koripallokauden alussa, joukkue tekee omalle joukkueelleen säännöt päivävalmentajan johdolla. Joukkueen säännöt vastaavat pelaajien ikää ja toiminnan tasoa.

Pelaajat, valmentajat ja muut toimijat sitoutuvat noudattamaan sääntöjä läpi koko kauden.

## PELAAJA

Harjoitukseen saavutaan aina ajoissa ja valmiina aloittamaan. Kengännauhat kiinni, juomapullo täytettynä, pallo pumpattuna, hiukset kiinni, korut pois ym.

Kuuntele, keskity ja tee aina oma parhaasi.

Anna jokaiselle treeniin ja pelitapahtumaan osallistuvalla työrauhan.

## VALMENTAJA

Käyttäydy asiallisesti, johdat aina joukkuettasi ensisijaisesti omalla esimerkilläsi.

Luodaan harjoituksiin kehittävä ja keskittynyt ilmapiiri. Turvallinen jokaiselle yrittää, epäonnistua ja oppia. Kilpaillaan ja otetaan huomioon ne, jotka kaipaavat enemmän ohjausta.

## HUOLTAJA

Sinun tehtäväsi on olla erityisesti oman pelaajasi tukena parhaalla mahdollisella tavalla. Jokainen joukkue tarvitsee kuskeja, kustantajia, erityisesti kannustajia ja hyvin käyttäytyviä aikuisia esimerkkejä katsomoon. Oman esimerkin voima kaikessa tekemisessämme vaikuttaa jokaiseen meidän ympärillä.

Annetaan pelaajille, valmentajille, tuomareille ja muille toimijoille työrauha.

Kysythän valmentajalta erikseen lupaa, mikäli haluat seurata joukkueen harjoituksia. Ikäluokasta riippuen tutun henkilön läsnäolo voi häiritä, tai helpottaa, harjoitustilannetta. Meidän on ensisijaisesti osattava antaa pelaajille ja valmentajille työrauha, jotta heillä on mahdollisuus rakentaa heidän välistä yhteistyötä ja luottamusta.

## MYCLUB

Ilmoittaudu / ilmoita pelaajasi ajoissa jokaiseen oman joukkueen tapahtumaan. Tämä tapa helpottaa valmentajien valmistautumista treeneihin ja peleihin.

Huoltajien on hyvä ottaa tässä alkuun aktiivista roolia (U8-U12) ja myöhemmin (U14-U19) pelaajan on itse huolehdittava ilmoittautumisesta ajoissa. Vanhemmat pelaajat opettelevat näin myös omaa vastuunkantoa.

## KOTIPELIT

Tule paikalle ajoissa annetun ohjeen mukaan, valmiina aloittamaan joukkueen yhteinen ulkoilu.

Kaikissa valtakunnallisten sarjojen otteluissa joukkueen tulee olla 60–75 min ennen ottelun alkua paikalla. Yhteinen ulkoilu, varusteiden vaihto, lämmittely salissa.

Suosittellemme laittamaan puhelimet pois noin tuntia ennen pelin alkua ja viimeistään ennen joukkueen yhteistä ulkoilua. Näin annamme itsellemme mahdollisuuden keskittyä tulevaan ottelutapahtumaan.

Aloitusviisikko kättelee tuomarit ottelun alussa.

Koko joukkue kiittää tuomareita ja toimitsijoita ottelun jälkeen.

Pukuhuone jätetään aina siistiksi pelin jälkeen.

## **VIERASPELIMATKAT**

Joukkue lähtee vieraspelireissuille aina sovitusta paikasta yhteislähdöllä.

Joukkue matkustaa joko seuran hupparissa tai lämmittelypaidassa ja edustaa näin seuraa yhteisellä varustuksella.

Joukkueen yhteinen ulkoilu suoritetaan ennen ottelua myös vieraspelimatkoilla.

Suosittelaa, että viimeistään ulos lähtiessä puhelimet jätetään joukkueenjohtajalle. Keskittyminen ottelutapahtumaan alkaa jo paljon ennen kuin itse peli.

Aloitusviisikko kättelee tuomarit ottelun alussa.

Koko joukkue kiittää tuomareita ja toimitsijoita ottelun jälkeen.

Kyytimaksu maksetaan suoraan kuljettajalle, jos toisin ei ole sovittu. Maksu muodostuu ajetuista kilometreistä (joukkueenjohtajan ohje).

Jokainen pelaaja käy suihkussa vieraspelimatkoilla viimeisen ottelun jälkeen, jos valmentaja ei erikseen toisin ohjeista.

Pukuhuone jätetään aina siistiksi pelin jälkeen.

## **TURNAUKSET**

Joukkue majoittuu, liikkuu ja ruokailee aina yhdessä.

Erityisesti turnauksissa tulee muistaa, että edustamme aina joukkueena myös omaa Kouvot-seuraamme. Muistetaan tämä kaikessa toiminnassa myös turnauksissa.

## **PELAAJAN VARUSTEET**

Pidä kaikista varusteistasi hyvää huolta. Peliasu, kengät, pallo, lämppäpaita, muut varusteet.

Peliasun tulee olla siisti aina peliin lähdettäessä. Edustat peliasu päällä omaa Kouvot-seuraasi.

Peliasun mainokset tulee aina olla näkyvissä pelin aikana. Shortsien lahkeita tai paidan hihoja ei saa kääriä piiloon.

Jokainen pelaaja huolehtii aina ennen kentälle astumista ja kentällä ollessa, että oma pelipaita on siististi shortseissa.

## VALMENTAJAN VARUSTEET

Edusta siististi adidaksen Kouvot-varusteissa seuraasi ja joukkuettasi.

## HUOLTAJIEN VARUSTEET

Myös huoltajat ja vanhemmat voivat edustaa Kouvot-perhettä hupparilla tai muulla edustusasulla! Klikkaa itsesi Intersport Kouvolan seurakauppaan ja tilaa omasi <https://seurakauppa.intersport.fi/seura/kouvot/koripallo/aikuiset>

## KOUVOT-PERHE

Kaikki ovat tervetulleita kaikkiin Kouvojen peleihin! Seuraamalla edustusjoukkueiden ja muiden seuran junioreiden pelejä, opit varmasti jotakin uutta koriksesta. Peleissä pääset tutustumaan muihin Kouvot-pelaajiin ja oppimisen lisäksi voit löytää uusia kavereita!

Edustusjoukkueiden korisliigapelejä, Kouvot Basket ja Kouvottaret, pääset katsomaan seurakorttia näyttämällä. Seuran junioreiden pelit ovat ilmaisia ja ne löytyvät täältä <https://kouvotjuniorit.fi/pelit>

On upeaa nähdä, kun koko joukkue saapuu peleihin Kouvot-seuravaatteissa edustamaan ja kannustamaan!

*Nämä Kouvojen yhteiset pelisäännöt on kirjattu selkeyttämään toimintaamme ja tuomaan tärkeitä asioita esille. Kun jokainen sitoutuu näihin sääntöihin ja varmistaa, että myös oman joukkueen säännöt ovat hallussa, on meidän kaikkien helpompi toimia yhdessä.*

#yhdessä

#kouvotperhe

